

Zeit im Fiedlersee

Lesenswertes aus dem DRK Seniorenzentrum Fiedlersee // Ausgabe 02/17



Inhalt

Veranstaltung

Die Narren sind los im Fiedlersee 4

Ehrenamtliches Engagement
im Fiedlersee 6

Auszug aus unserem
Weihnachts-Dankeschreiben an
unsere Ehrenamtlichen 9

Interview

Edmund Schenk 10

Aktuelles

Einrichtungsbeirat 11

Vorschau – Veranstaltungen 12



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling ist da und begrüßt uns mit pittoreskem Gruß. Die Kirschblüten vor dem Hause blühen und die Fenster können wieder den ganzen Tag offen stehen.

Pünktlich zum Frühlingsbeginn tragen auch wir frischen Wind ins Haus. So haben wir begonnen, Speisesäle, Flure, Aufenthaltsräume und Foyers in harmonischen Farben neu zu streichen und zu weißen – weitere Aktivitäten werden folgen...

Als Einrichtung des Deutschen Roten Kreuzes, das ursprünglich aus einer ehrenamtlichen Bewegung entstanden ist, möchten wir den Fokus in dieser Ausgabe unter anderem auf das ehrenamtliche Engagement hier in unserem Haus legen. Ein Beispiel dafür ist unser ehrenamtlicher Heimbeirat, der in diesem Jahr auch wieder neu gewählt werden darf, und hier nochmals vorgestellt wird.

Und als Einrichtung, die in Arheilgen ansässig ist, wollen wir uns noch mehr im Stadtteil integrieren und präsent sein für die Arheilger Bürger. Mehrere Veranstaltungen sind in diesem Jahr bereits geplant – die Arheilger Stadtteilrunde tagt im April im Haus, und die „Arheilger Aktiven Ferien 2017“ werden im Juli auf dem Gelände des Fiedlersees eröffnet.

Bei all den vielen schönen anstehenden Projekten, Festen und Veranstaltungen sind wir, das gesamte Team des Fiedlersees, froh über Ihre aktive Mithilfe, um das gemeinsame Leben im Haus noch abwechslungsreicher zu gestalten – und möchten an dieser Stelle auch ganz öffentlich DANKE sagen.

Ich freue mich über Ihre Rückmeldungen und Anregungen – jederzeit.

Frühlingshafte Grüße

Beat Hillinger
Einrichtungsleiter



Die Narren sind los im Fiedlersee

Unser Kreppelnachmittag war ein voller Erfolg!

Wie jedes Jahr war am Faschingssamstag im Fiedlersee wieder ein buntes Treiben zu beobachten – Kreppelnachmittag im Festsaal, helau! Bewohnerinnen und Bewohner, Gäste, das Betreuungsteam, Herr Bald und auch Herr Hillinger hatten sich farbenfroh in Schale geworfen.

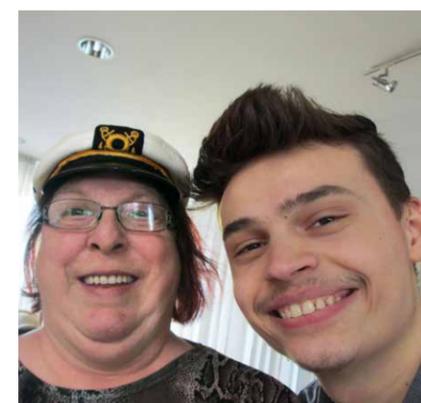
Der größte Zwerg der Welt und Supermann begrüßten alle Faschingsfreunde, die sich an den bunt dekorierten Tischgruppen versammelt hatten. Der mitunter tanzen- de Zwerg führte durchs Programm, Supermann setzte seine Kräfte derweil an der Theke ein.

Die leckeren Kreppel wurden sehnsüchtig erwartet und von den fleißigen Helfern ver-

teilt, während Orgel Maxl beschwingte Karnevalsmusik zum Besten gab.

„Wie haben Sie früher Karneval gefeiert? Welche Kostüme haben Sie getragen?“ fragte der Zwerg in die Runde, und lockte so manch lustige Geschichte hervor. Bunte Hütchen, Luftballons & Girlanden boten den passenden Hintergrund für eine Polonaise durch den Festsaal. Zu beliebten und bekannten Karnevalsliedern wurde geschunkelt, gelacht und geklatscht. Da freuen wir uns doch alle schon auf die nächste Faschingsaison!

Ein nachträgliches HELAU an alle, die an diesem Nachmittag nicht dabei sein konnten!





Herzlichen Dank



Ehrenamtliches Engagement im Fiedlersee

Was wäre unser Haus ohne die vielen, vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die tagtäglich hier ein- & ausgehen? Manch einer hat vielleicht direkt ein freundliches Gesicht, eine engagierte Gruppe, oder auch eine schöne Situation vor Augen, in der die Helferlein frischen Wind, positive Gedanken und gute Laune gebracht haben.

Ehre, wem Ehre gebührt: Im Januar wurden alle, die im vergangenen Jahr ehrenamtlich aktiv waren, eingeladen, es sich im Fiedlersee-Festsaal bei einem Menü der hauseigenen Küche gut gehen zu lassen, sich kennen zu lernen und auszutauschen. Denn wir wünschen uns, dass unsere Ehrenamtlichen den Erfahrungen, Aufga-

ben und Begegnungen mit Zufriedenheit widmen. Dazu ist es unerlässlich, im Kontakt zu sein, Wünsche und Kritik äußern zu können – und auch zu sehen, wer da sonst noch so alles mit von der Partie ist... sehen Sie selbst!

Diese engagierten Mitbürgerinnen und Mitbürger besuchen einzelne Bewohnerinnen oder Bewohner, singen mit oder für sie, lesen vor, gestalten oder begleiten Konzerte, Vorträge, Geburtstagsfeiern, Gruppenangebote, Feste, insgesamt den Alltag im Fiedlersee. Wir möchten Ihnen einen kleinen Überblick geben über das ehrenamtliche Mitwirken, durch Bilder, Eindrücke und eine Aufzählung, wer im Haus aktiv ist.

An der Zahl sind es mindestens 70 Personen – nicht gezählt die vielen Mitglieder größerer Gruppen, die immer wieder unseren Veranstaltungskalender bereichern, wie z.B. die Mitglieder des Merck-Chores, der Tanzgruppe Nees, der Schülerinnen und Schüler, die ihr Können auf ihren Musikinstrumenten unter Beweis stellen, oder auch der Arheilger Stadtmission, der Kirchengemeinden, der Hospizgruppen, der um nur einige zu nennen.





Herzlichen Glückwunsch



Frau Metzler gratuliert den Jubilarinnen und Jubilaren. Die Geburtstagsfeiern werden stets musikalisch umrahmt vom ehrenamtlichen Musikerduo Hartwig Zeidler und Willi Wolf.



Fortsetzung "Ehrenamtliches Engagement im Fiedlersee (von S. 6)"

Wir versuchen nun, möglichst alle Aktivitäten von einzelnen, die wir nicht namentlich aufführen, und Gruppen in einer Übersicht zu erfassen... falls sich in der folgenden Liste jemand, der aktiv ist, nicht wiederfindet – geben Sie uns gerne eine Rückmeldung!

- **GesellschafterInnen**
- **MusikerInnen**
- **SängerInnen**
- **SpielerInnen**
- **TänzerInnen**
- **VorleserInnen**
- **SpaziergangbegleiterInnen**
- **ZuhörerInnen**
- **FreudebringerInnen**
- **TrösterInnen**
- **UnterstützerInnen**
- **UmarmenderInnen**
- **SinnbringerInnen**
- **ErinnerungsweckerInnen**
- **FahrerInnen**

Sind Sie neugierig geworden, wer sich dahinter verbirgt? Dann freuen Sie sich auf weitere Einblicke in den nächsten Ausgaben der Zeit im Fiedlersee!

Auszug aus unserem Weihnachts-Dankeschreiben an unsere Ehrenamtlichen

„Der Lebensalltag gestaltet sich insbesondere in sehr jungen Jahren und im Alter nicht von alleine. Menschen, die den Alltag prägen und begleiten, Initiative ergreifen und Menschen ansprechen, Gefühle auslösen, Erinnerungen wachrufen oder Erlebnisse ermöglichen, sind insbesondere für Senioren, die nicht selbst für Abwechslung sorgen können, wichtig. Durch Ihre konstante Begleitung bereichern Sie den Alltag

und somit das Leben in unserem Hause Jahr für Jahr. Wir danken für Ihr Lächeln, Ihr Zuhören, Ihre Musik, Ihre handfeste Unterstützung! Die zusätzlichen Kontakte und die Aufmerksamkeit, die unseren Senioren durch Sie zuteil wird, sind sehr wertvoll. Es ist zwar ehrenamtliche, aber dennoch bisweilen harte Arbeit, das ist uns bewusst – daher unser herzlichstes Dankeschön an Sie alle...“

Weisheit

Ich wandere den ganzen Tag, um den Frühling zu suchen und meine Schuhe gehen kaputt. Am Abend habe ich den Frühling noch nicht gefunden. Ich kehre heim und sehe eine Kirschblüte in meinem Garten. Der Frühling ist da.

aus China

Lebensweisheit

Eine Viertelstunde Frühling ist mehr wert als ein Sack Gold.

chinesische Weisheit



Interview mit Edmund Schenk

...unser ehrenamtlicher Heimbeiratsvorsitzender seit 2015.



Edmund Schenk

Was waren Ihre Beweggründe, sich im Fiedlersee zu engagieren?

- Vor über 10 Jahren übernahm ich meine erste ehrenamtliche Betreuung für eine Bewohnerin im Fiedlersee und bin seitdem regelmäßig im Haus. Der Bereich Pflege ist mir sehr vertraut, da ich selbst 40 Jahre als Altenpflegehelfer tätig war – in den 70ern und 80ern im DRK Wohn- & Pflegeheim Hermannstraße, aber auch mit Menschen mit geistiger Behinderung, in der häuslichen Pflege oder im E-Stift.

Im E-Stift traf ich übrigens schon vor Jahren auf Herrn Hillinger, als der sich noch in der Ausbildung befand.

Als ich während meiner Tätigkeit als ehrenamtlicher Betreuer hier im Fiedlersee angesprochen wurde, ob ich als Heimbeirat kandidieren möchte, war ich sofort sehr gerne bereit, als externer Vertreter zu unterstützen.

Zu welchen Anlässen sind sie hier im Fiedlersee?

- Ich komme als ehrenamtlicher Betreuer zu zwei Bewohnern im Hause, und verbinde das mit Kontakten zu der Bewohnerschaft allgemein. So bekomme ich mit, was die Bewohner beschäftigt. Genauso wichtig ist mir auch die Teilnahme an Veranstaltungen und Festen hier im Haus – es liegt mir sehr am Herzen, dass persönlicher Kontakt besteht, zudem bin ich sehr angetan, was hier im Fiedlersee alles angeboten wird. Das ist in manch anderem Haus nicht so.

Ich komme aber nicht nur wegen meiner Aufgaben, sondern auch persönlich gerne hierher.

Haben Sie einen Lieblingsort im Fiedlersee?

- Den Garten, die Außenanlage, die Natur rund um den Fiedlersee, finde ich beeindruckend. Ich freue mich immer besonders, wenn Veranstaltungen draußen stattfinden können. Nirgends in Darmstadt gibt es eine so große Anlage, und so ruhig gelegen, wunderschön!

Was machen Sie, wenn Sie nicht im Fiedlersee sind?

- Inzwischen habe ich insgesamt 6 ehrenamtliche Betreuungen und bin daher viel unterwegs. Besonders jetzt, im Frühling und Sommer, bin ich viel im Garten und in der Natur. Und ich liebe Musik, klassische Musik von Bach, Händel, Haydn. Aber auch Volksmusik.

Engagiert bin ich auch in weiteren Zusammenhängen, bin politisch und sozial aktiv, z.B. in der Kranichsteiner Stadtteilrunde, im Verein Hiergeblieben e.V., oder als Küster in mehreren Gemeinden.

Langeweile ist ein Fremdwort für mich (lacht).

Was verbinden Sie mit dem Fiedlersee?

- Das Erzählen und Lachen mit den Bewohnern. Ich komme gerne hierher, auch hat meine Lebensgefährtin mehrere Jahre hier gearbeitet. Das Haus an sich, die Menschen, die Umgebung, das verbinde ich mit dem Fiedlersee.

Mir imponiert auch das nette und immer ansprechbare Pflegepersonal, die Betreuung, und das Essen! Hervorragend hier, die frische gute Küche.

Vielen Dank für das Interview!

Einrichtungsbeirat

Der Heimbeirat ist die von den Bewohnerinnen und Bewohnern demokratisch gewählte Vertretung der Bewohnerschaft. Der Einrichtungsbeirat ist ansprechbar für alle Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner und setzt sich für deren Umsetzung, Interesse und Wünsche ein.

Alle zwei Jahre wird der Einrichtungsbeirat gewählt. Er setzt sich aus Bewohnerinnen und Bewohnern sowie externen Vertretern zusammen, die dem Hause verbunden sind.

Die nächste Einrichtungsbeiratswahl findet im Oktober dieses Jahres statt. Der Termin wird selbstverständlich rechtzeitig bekannt gegeben.

Wer an einer Mitarbeit im Einrichtungsbeirat interessiert ist, kann sich aber jederzeit an einen der Beiratsmitglieder wenden!

Aktuelle Zusammensetzung:

- Herr Edmund Schenk, ehrenamtlicher Vorsitzender Einrichtungsbeirat
- Herr Alfred Bartsch, ehrenamtliches Beiratsmitglied
- Herr Dieter Bichler, Bewohner WB 0
- Frau Barbara Geduldig, Bewohnerin WB 0



April

Freitag, 07. April

15.00 Uhr Frühlingsfest

Dienstag, 25. April

10.30 Uhr Gitarrenkonzert mit
Herrn Cézanne

Mai

Dienstag, 02. Mai

09.00 Uhr Kleiderverkauf ModeMobil

Dienstag, 02. Mai

15.00 Uhr Geburtstagsfeier
März + April

Freitag, 05. Mai

16.00 Uhr Tanz in den Mai
mit Herrn Nees

Sonntag, 14. Mai

15.00 Uhr Muttertagscafé mit Musik

Juni

Samstag, 17. Juni

16.00 Uhr Konzert Kinder
mit Frau Shimomura

Samstag, 24. Juni

15.00 Uhr Sommerfest

Juli

Donnerstag, 06. Juli

15.00 Uhr Geburtstagsfeier
Mai + Juni

Montag, 31. Juli

Auftakt Ferienspiele auf dem Außengelände

*Stand April 2017 – Änderungen bleiben
vorbehalten.*



Impressum

Seniorenzentrum Fiedlersee
Herausgeber:
DRK Rettungs- und Sozialdienste Starkenburg GmbH
DRK Seniorenzentrum Fiedlersee
Im Fiedlersee 43, 64291 Darmstadt
Telefon: 0 61 51 / 93 53-0
www.drk-starkenburg.de

Verantwortlich für Text und Inhalt: Beat Hillinger
Redaktion: Beat Hillinger, Katharina Metzler
Layout: von Kleist PR GmbH, Wiesbaden
Auflage: 800 Exemplare (gedruckt)
Bildrechte: DRK Seniorenzentrum Fiedlersee,
Titel: IStock Photo, eli_asenova; S.2: IStock Photo: Jeja,
S.4: IStock Photo, hydrangea100; S.9: Fotolia, eyetronic
April 2017