

# Fiedlersee-Bote

## Herbst 2022



# Inhalt

Vorwort	3
Aktuelles	4
Mitbewohner*innen	5
Höhepunkte	6
Rückblick	7-24
Aktivitäten	25
Kulturtreffen	26-27



*„Der Herbst zeigt uns,  
wie wunderschön es sein kann loszulassen.“*

*Unbekannt*

## Liebe Leser, Liebe Leserinnen,



wenn es eins nicht wird im Fiedlersee – dann langweilig... nach langer Vorbereitung und intensiven Gesprächen mit der IHK, dürfen wir unser Angebot der Ausbildungsplätze in unserem Haus erweitern und jungen Menschen die Möglichkeit geben einen Beruf, außerhalb der Pflege, zu erlernen. Nachdem ich schon vor einiger Zeit herausgefunden habe, dass 2 unserer Köche die Weiterbildung zum Ausbilder/ Küchenmeister haben, war an diesem Tag schon die Idee geboren, einen Ausbildungspatz in der Küche als Koch anzubieten. Dieses Jahr nun dürfen wir unseren ersten Auszubildenden Koch in unserem Haus begrüßen. Herzliche Willkommen Herr Sebastian Bierach. Wir freuen uns auf die gemeinsamen nächsten 3 Jahre mit Ihnen und hoffentlich auch noch mehr.

Ebenfalls dürfen wir auch wieder 5 neue Menschen begrüßen die Ihre Ausbildung zur Pflegefachperson ab dem 01.10.22 in unserem Hause absolvieren. Da die Damen und Herren Ihren ersten Einsatz in der Schule absolvieren, werden Sie in der nächsten Ausgabe mehr dazu lesen.

Corona bedingt mussten wir die Planung unseres Sommerfestes dieses Jahr leider bei der ersten Planung verschieben, jedoch ist bekanntlich aufgeschoben ja nicht aufgehoben. Somit hat Frau Schmitz in einem zweiten Anlauf einfach nochmal alles geplant und umgesetzt und es wurde ein voller Erfolg. Das Motto waren die 60/70iger Jahre, wie man vielleicht an meinem Outfit auch gut erkennt.

Des Weiteren haben wir eine neue Friseurin für unser Haus gewinnen können. Wir haben die Zeit genutzt und unser Haustechniker Harald Heller hat zusammen mit unserm FSJ'ler Herrn Marian Goldmann den Friseursalon ordentlich aufgehübscht. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Mit einer kleinen Eröffnungsfeier und einem Sektempfang ging es, nach einiger Abstinenz, wieder in neue Räumlichkeiten, um sich von Frau Birgit Müller verwöhnen zu lassen. Frau Müller arbeitet auch in 2 weiteren stationären Altenhilfeeinrichtungen und kennt somit die Wünsche und Bedürfnisse Ihrer Kunden\*innen.

Wie im ersten Satz schon erwähnt – Langweilig wird es bei uns nicht. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen, staunen und schmunzeln.

Herzliche Grüße

Beat Hillinger

# Aktuelles

## Unsere neuen Küchen und Stühle



### Unsere neue Wohnbereichsleitung

Guten Tag,  
mein Name ist Tobias Zurek und ich bin seit dem 01.06.2022 die neue Wohnbereichsleitung für den Beschützenden Bereich, sowie für den Wohnbereich 1. In der stationären Pflege arbeite ich seit 2013 und bin seit 2016 examinierter Altenpfleger, mit der Zusatzausbildung Praxisanleiter in der Pflege. Zuvor arbeitete ich in einer stationären Pflegeeinrichtung in Dreieich.

### Ausbildung in der hauseigenen Küche

Im Fiedlersee werden neue Wege gegangen. Man hat sich entschieden selbst Fachkräfte auszubilden. Mit zwei hauptberuflichen Köchen, welche einen Ausbilderschein haben, bestehen die besten Voraussetzungen selbst eine Ausbildung anzubieten. Mit Herrn Sebastian Bierach haben wir den ersten Interessenten, für diese drei jährige Ausbildung zum Koch gewinnen können. Er freut sich auf diese so wichtige Aufgabe, da besonders im Alter das Essen etwas sehr Wichtiges ist. Er kann somit zu einer größeren Lebensqualität unserer Bewohner\*innen im Fiedlersee beitragen.



### Die Frühstückswägen

Wie in der letzten Zeitung angekündigt, haben wir mittlerweile unseren neuen Frühstückswägen in Gebrauch. Nun können die Bewohner\*innen jeden Tag neu entscheiden welchen Belag sie heute auf ihr Brot oder vielleicht doch ein Brötchen, legen möchten. Es gibt verschiedene Wurstsorten, Käse, Margarine oder Butter, Honig, Marmelade, Jogurt und Quark. So wird sicherlich für jeden, seinem Geschmack entsprechend, etwas dabei sein.

# Mitbewohner\*innen

## Herzlichen Willkommen

Neue Mitmenschen sind im letzten viertel Jahr in den Fiedlersee eingezogen. Wir freuen uns Sie auf's herzlichste in unserem Haus begrüßen zu dürfen.



## Herzlichen Glückwunsch

Wir wünschen allen Jubilar\*innen alles Gute und einen wunderschönen Tag!

*Nach so vielen Jahren Betriebszugehörigkeit wird es für Lob und Anerkennung höchste Zeit.*

*Ute Nathow*



## Wir nehmen Abschied

Von all den Mitmenschen, die von uns gegangen sind, aber nicht aus unseren Herzen.

*Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.*

*Christoph Schlarb*



# Höhepunkte Oktober bis Dezember



## Schlachtessen

Am 21.10.2022 findet unser jährliches Schlachtessen im Festsaal um 17:00 Uhr statt.

## Wäscheverkauf

Am 19.10.2022 wird wieder ein Wäscheverkauf im Festsaal ab 14:00 Uhr stattfinden. Gerne dürfen Angehörige unsere Bewohner\*innen begleiten.



## Veranstaltungen

### Kulturtreff

Am 14.10.2022 um 15:30 - 17:00 Uhr im Festsaal

### Kulturtreff

Am 18.11.2022 um 15:30 - 17:00 Uhr im Festsaal

### Ausflug zum Weihnachtsmarkt

Am 14.09.2022 um 13:30 - 15:30 Uhr

# Rückblick

## Neueröffnung unseres Friseursalons



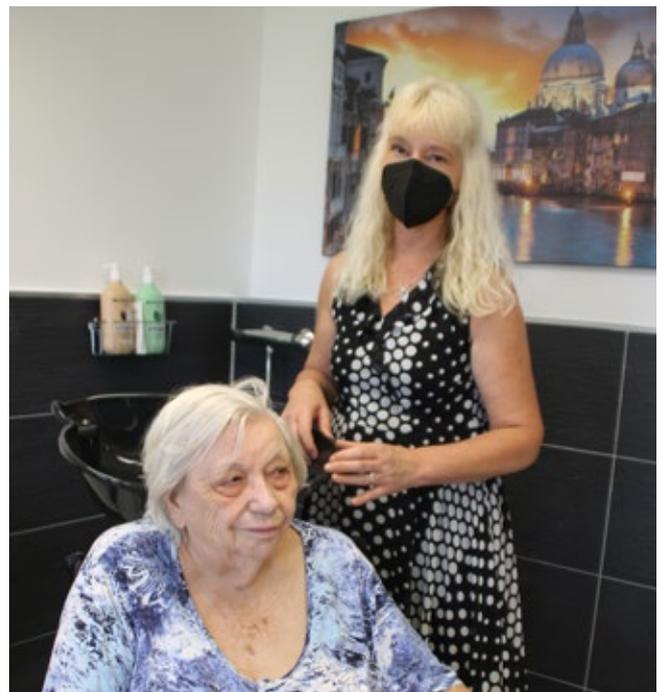
Wie wichtig es ist auch im Alter schön zu sein, erleben wir immer wieder im Alltag. Ein Frisörbesuch ist für viele ein wichtiges Erlebnis. Durch verschiedene Umstände war es nicht mehr möglich im Fiedlersee einen Frisörbesuch anzubieten.

Auf der Suche nach jemandem der gerne in unser Haus kommt, um mit uns gemeinsam das Angebot Frisörbesuch zu gestalten, trafen wir auf Frau Müller aus Arheilgen. Schnell waren wir uns einig, dass sie in unser Haus kommt. Damit die Arbeit auch wirklich Spaß macht und der Besuch zu einem Erlebnis wird, musste in den Räumlichkeiten auch noch etwas geschehen. Dafür konnten wir unseren Hausmeister Herrn Heller begeistern, der mit unserem FSJ-ler Herrn Goldmann unermüdlich dafür sorgte, dass der Frisörsalon in neuem Glanz erstrahlt.

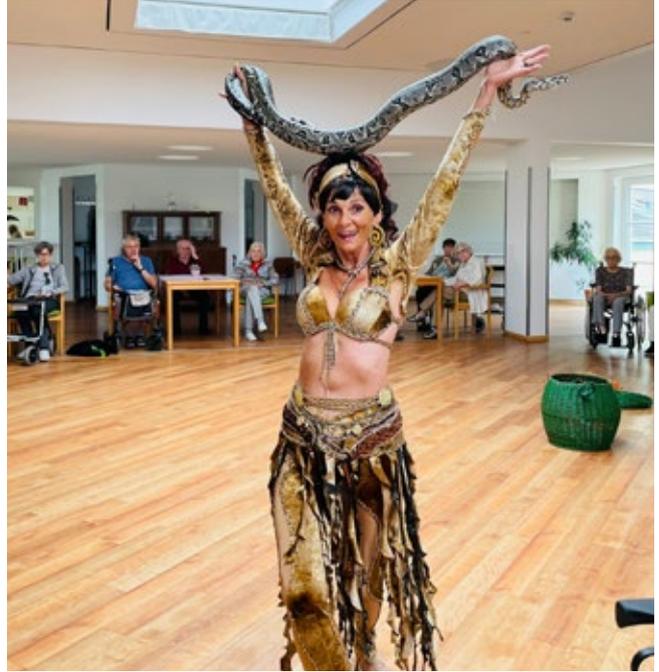
Wer entdeckt den ersten Kunden auf einem der Fotos? Dieser Kunde stand bereits einen Tag vor Eröffnung vor der Tür. Am 7.9.2022 war es dann soweit, dass wir



alle gemeinsam Einweihung feiern konnten. Klar, standen an dem ersten Tag viele Bewohner Schlange. Frau Müller bediente mit viel Freude, Ruhe und Geduld alle bis in den Abend. Ein Herzliches Dankeschön dafür. Der Frisör hat immer mittwochs ab 10:00 Uhr geöffnet.



# Rückblick Schlangentänzerin



Der Kulturtreff ist eine monatlich stattfindende Veranstaltung im Fiedlersee, bei der Kulturelle Dinge wie zum Beispiel Musik, Schauspiel, Theater, Künstlertreffen angeboten werden.

Diesmal sollte es etwas Außergewöhnliches sein. Frau Schmitz organisierte eine Tänzerin. Dem nicht genug, denn sie brachte ihre Schlange mit und es wurde für kurze Zeit wie Tausend und eine Nacht.

Als Überraschung kam auch eine sehr kleine Tänzerin mit, welche ebenfalls ihre kleine Schlange dabei hatte. Alle waren entzückt von dieser kleinen Dame, die zum ersten Mal vor Publikum auftrat. Nach der Vorführung

durften alle mutigen Bewohner\*innen die Schlangen anfassen, streicheln oder gar selbst halten. Hier gab es so manche Aha Erfahrung. „Eigentlich habe ich Angst. Nie hätte ich gedacht, dass sich das Tier so schön anfasst. Sie ist nicht ekelig, sondern samt weich.“





# Rückblick Sommerfest



Was für ein Tag.

Ein Sommerfest im Stil der 60/70 Jahre. Von der Dekoration, über das Essen, bis zur Musik erinnerte alles an diese Zeit. Hier wurde geschwoft und gerockt. Elvis Klänge ließen die Rollatoren vergessen und ein kesser Rockenroll wurde auf das Parkett gelegt. An verschiedenen Stellen konnten Bewohner\*innen zu dem Thema etwas erleben. So wurde sich über Fotos, Erinnerungsstücke bei einem Quiz ausgetauscht.

Eine Besonderheit war der Hähnchenwagen, der am Abend für einen Genuss frischer gegrillter Hähnchen mit Pommes sorgte. „Pommes wie früher.“



Bei dem Fest war immer Bewegung, man konnte sich sowohl den Kuchen, als auch die Eissorten selbst aussuchen. Während dem Warten kam man mit anderen Personen ins Gespräch und konnte sich so über dies und das austauschen. Ein Fest der Bewegung und Begegnung bleibt uns allen in sehr guter Erinnerung.





# Rückblick Sommerfest





# Rückblick

## Kita war bei uns



Gerade in unserer heutigen Zeit ist ein Austausch zwischen den Generationen so wichtig. Viele Familien leben nicht mehr in Generationen zusammen. Somit fehlt der Austausch mit den älteren Menschen. Im Fiedlersee ist der Austausch zweimal im Monat. Einmal fahren wir zu den Kindern in die Kindertagesstätte Kleine Strolche in Arheilgen. Das andere Mal kommen die Kinder zu uns. Völlig unbeschwert wird Kontakt aufgenommen und gemeinsam etwas gespielt, sich zu Musik

bewegt, Etwas gebastelt oder Rate und Quizspiele gemacht. Hilfsbereitschaft, Geschicklichkeit, Rücksichtnehmen und soziale Kontakte erhalten sind ebenfalls Ziele dieser gemeinsamen Aktionen.





# Rückblick Schönheit





Auch im Alter heißt es so schön, die Konkurrenz schläft nicht. Also gesagt getan, es muss etwas für die Schönheit gemacht werden. Dabei sind einem die Boulevard Zeitung immer gerne behilflich. Sie versprechen die Verjüngung bei einmaliger Anwendung.

Nach Rezepten und Anweisungen von erfahrenen Personen wurden Gesichtsmasken zur Erfrischung hergestellt. Siehe da, alle hatten einen perfekten Hautteint und Spaß gab es ganz um sonst dazu.



# Rückblick

## Liebe im Alter



Wir treffen in unserem Leben viele Menschen. Davon werden einige Bekannte, andere Freunde. Wenn wir Glück haben, finden wir darunter auch die große Liebe. So geschehen bei uns im Fiedlersee.

Zwei Bewohner haben sich bei uns im Fiedlersee gefunden und lieben gelernt. Nun vorkurzem hatte er die Idee ihr einen Antrag, für ein gemeinsames Leben,

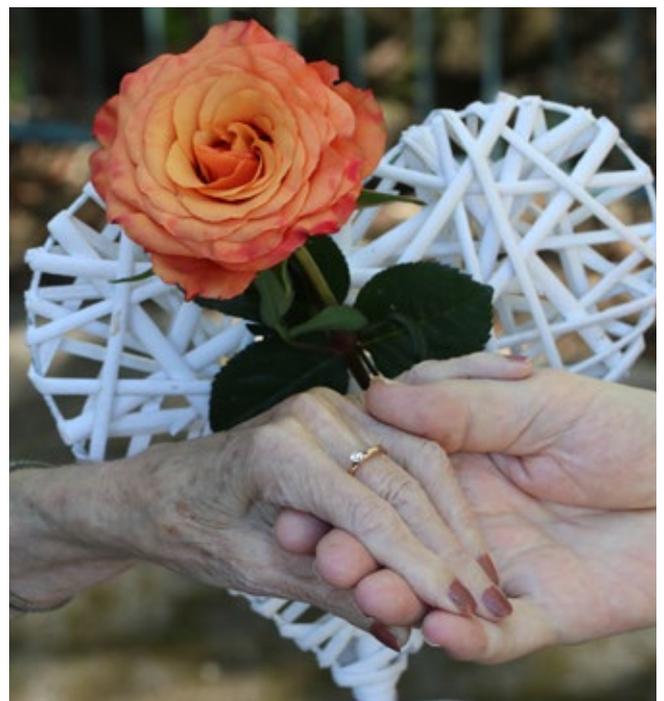




an ihrem Geburtstag zu machen. Mit diesem Wunsch wendete er sich an das Personal, mit der Bitte ihm behilflich zu sein. Mit Begeisterung nahm dieses die Idee auf und begann mit der gemeinsamen Planung. Gerne waren wir ihm behilflich.

An dem Tag selbst ging es sehr festlich von statten. Er wartete an einem besonderen Platz, während sie dorthin begleitet wurde. Überall war der Weg mit Rosen und Herzen geschmückt. Sehr feierlich überreichte er

ihr einen Ring. Beiden war in dem Moment das Glück anzusehen. Sie hatte kaum Worte. Nur diese: „Wie schön, dass das einmal jemand für mich macht“



# Rückblick

## Hühner



Bereits im Jahr 2021 hatten wir für kurze Zeit Miet-Hühner im Fiedlersee. Nach dem der Besuch dieser Hühner so gut verlief, entstand die Idee selbst welche zu haben. Wie bereits berichtet, hat unser Haustechniker Harry Heller dafür einen Stall gebaut. Frau Schmitz brachte dann die jungen Hühner mit, die mittlerweile richtig groß geworden sind. Die Hühner sind ein Mix aus den Rassen Brahma Hühner und Appenzeller. Die Apenzeller machen die witzigen Kinn- und Bartfedern aus. Die Besonderheit von den Braham sind

die Federn an den Läufen, die vorwiegend an den Außenseiten der Läufe zur Seite wachsen. Die Brahas haben einen kleinen Kamm, ihre Kopfform ähnelt der eines Adlers. Diese Hühnerrasse zeichnet sich durch einen sehr ruhigen Charakter aus, sie sind eher zurückhaltend und werden leicht zutraulich. So können unsere Bewohne\*ilnnen auch ohne Probleme in den Stall gehen und die Tiere füttern. Diese sind so zutraulich, dass sie aus der Hand fressen.



## Abschied von unseren FSJ'lerinnen



Sabina Babić und Sophia Brunke waren 2021 bis 2022 unsere FSJ-lerinnen. Sie haben viel erlebt, ob es die Geburt der Hasen war oder der Einzug unserer Hühner. Immer gab es etwas Neues. Dank des engagierten Einsatzes der Beiden, zum Beispiel als unser Weihnachtsmann mit dem Engelchen oder an Fasching beim verteilen der Kräppel, konnten wir auch viel gemeinsam erleben.



# Rückblick Hitze





Was hatten wir dieses Jahr mit der Hitze zu kämpfen, um alle gut durch die Hitze zu bringen ging es früh los mit dem Gießen der Blumen, denn wie jeder weiß ist der Morgen die beste Zeit um die Pflanzen zu wässern. Die Bewohner\*innen verbrachten viel Zeit im Garten im Schatten und es gab gekühlte Melonen oder auch mal ein Eis. Auch unsere Tiere mussten geschützt werden. So wurde für Schatten gesorgt, die Erde gewässert und

gekühlte Wassermelone gefüttert, da diese eine gute Abkühlung bietet. Hühner müssen sich durch trinken abkühlen also gab es eine extra Wassertränke. Hühner haben einen geöffneten Schnabel, wenn ihnen Warm ist. Was hier auf dem Bild gut zu sehen ist und es zeigt die Besonderheit ihrer Rasse.



# Rückblick Schuhverkauf



Bequem im Haus kann man im Fiedlersee auch Schuhe kaufen. Der rollende Schuhladen öffnete seine Tür am 7.9.22. Direkt vor Ort wurde man sehr gut beraten. Ob mit Angehörigen oder Mitarbeitern der Betreuung war es möglich sich Schuhe auszusuchen, anzuprobieren und über Geschmack zu diskutieren. Die Auswahl war groß und auch Problemfüße fanden ein paar passende, bequeme Schuhe.



# Aktivitäten

## Märchenrunde

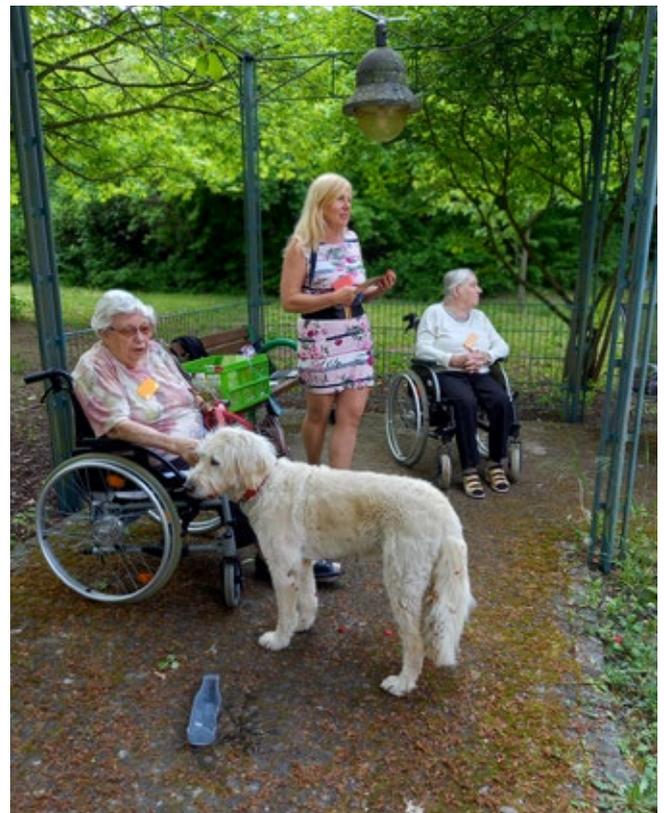


Es luden Marion Gugenhan und Gudula Oettel zum Mitgestalten von bekannten Märchen ein.

Gleich zu Beginn konnten die Bewohner\*innen wählen, ob sie ein König, Fürst, Herzog oder Graf sein wollten. Dann lud der König – gespielt von Gudula Oettel – zum Fest in sein Schloß ein. Die Königstochter aber wollte sich für keinen Freier entscheiden; keiner war ihr gut genug und sie verspottete die heiratslustigen Freier. So nahm das Märchen „König Drosselbart“ seinen Lauf. Während Marion Gugenhan Stück für Stück das Märchen erzählte, wurde gemeinsam gesungen,

getanzt und gelacht. Auch redeten die Bewohner\*innen darüber, wie und wo sie ihren Mann bzw. ihre Frau kennengelernt haben. Denn in Märchen stecken ganz vielfältige Lebenserfahrungen. „Am Ende hatte jeder glänzende Augen.“ schwärmt Gudula Oettel.

Geplant wurden insgesamt 5 Märchennachmittage. Unter anderem wurde das Märchen „Dornröschen“ angeboten, welches hier auf den Fotos zusehen ist.



# Kulturtreff Tanzkurs





Einmal im Monat, am letzten Montag, findet unser Tanztee statt. Nun hatte es sich eingebürgert, dass man eher saß und nur Frau Schmitz mit dem ein oder anderen tanzte. Das war ihr zu wenig. Auf der Suche nach Tanzvereinen stieß sie auf Blau Gold Darmstadt. Gemeinsam mit dem Leiter Herrn Lindner wurde ausgeheckt, wie ein Tanzkurs durchgeführt werden kann. Aber ACHTUNG diesmal sollte das Personal tanzen, damit bei anderen Veranstaltungen es mehr Profis gibt, die mit Bewohner\*innen tanzen.

Aber ach du Schreck, keiner traute sich. So waren es wieder die Bewohner\*innen, die zeigten, wie tanzen geht. Damit konnte dann auch das Personal motiviert werden. Endlich war es einmal anders herum. Die Bewohner\*innen motivieren die Mitarbeiter\*innen. Alles in allem eine lustige Sache.



# Veranstaltungen\*

## Oktober

Ausflug (siehe Aushang)	01.10.2022	13:30 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	10.10.2022	13:30 Uhr
Geburtstagsfeier der September Geburtstage	11.10.2022	15:00 Uhr
Gottesdienst	13.10.2022	15:30 Uhr
Kulturtreff	14.10.2022	15:30 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	17.10.2022	13:30 Uhr
Musik am Nachmittag	18.10.2022	15:30 Uhr
Musik am Vormittag	19.10.2022	10:00 Uhr
Wäscheverkauf	19.10.2022	14:00 Uhr
Schlachtessen	21.10.2022	17:00 Uhr
Die Kita kleine Strolche kommt zu Besuch	25.10.2022	15:00 Uhr
Gottesdienst	27.10.2022	15:30 Uhr
Tanztee	31.10.2022	15:30 Uhr
Reha Sport	jeden Donnerstag	15:30 Uhr

## November

Geburtstagsfeier der Oktober Geburtstage	08.11.2022	15:00 Uhr
Gottesdienst	10.11.2022	15:30 Uhr
Wir besuchen die Kita kleine Strolche	14.11.2022	10:00 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	14.11.2022	13:30 Uhr
Musik am Nachmittag	15.11.2022	15:30 Uhr
Musik am Vormittag	16.11.2022	10:00 Uhr
Kulturtreff	18.11.2022	15:30 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	21.11.2022	13:30 Uhr
Gottesdienst	24.11.2022	15:30 Uhr
Tanztee	28.11.2022	15:30 Uhr
Die Kita kleine Strolche kommt zu Besuch	29.11.2022	15:00 Uhr
Reha Sport	jeden Donnerstag	15:30 Uhr

## Dezember

Ausflug (siehe Aushang)	05.12.2022	13:30 Uhr
Geburtstagsfeier der August Geburtstage	06.12.2022	15:00 Uhr
Gottesdienst	08.12.2022	15:30 Uhr
Wir besuchen die Kita kleine Strolche	12.12.2022	10:00 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	12.12.2022	13:30 Uhr
Musik am Nachmittag	13.12.2022	15:30 Uhr
Weihnachtsfeier WB 1	14.12.2022	15:00 Uhr
Weihnachtsfeier WB 2/3	15.12.2022	15:00 Uhr
Weihnachtsfeier WB 0	16.12.2022	15:00 Uhr
Die Kita kleine Strolche kommt zu Besuch	20.12.2022	15:00 Uhr
Reha Sport	jeden Donnerstag	15:30 Uhr

\* alle Termine unter Vorbehalt

### DRK Rettungs- und Sozialdienste Starkenburg gGmbH

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee  
Im Fiedlersee 43  
64291 Darmstadt

Tel. 0 61 51 / 93 53-0  
www.drk-starkenburg.de

Verantwortlich für Text und Inhalt: Beat Hillinger  
Redaktion: Beat Hillinger, Carola Schmitz  
Gestaltung: Giulia Peretto