

# Fiedlersee-Bote

## Sommer 2022



# Inhalt

Vorwort	3
Aktuelles	4
Mitbewohner*innen	5
Höhepunkte	6
Rückblick	7-17
Aktivitäten	18-23
Ausflüge	24-25
Kulturtreffen	26-27



*„Zeit für Sand unter den Füßen,  
Sonne im Gesicht und Salz auf der Haut.“*

*Unbekannt*

## Liebe Leser, Liebe Leserinnen,



wieder einmal schauen wir auf bewegte Monate zurück. Weitere Renovierungsarbeiten, weitere Ausflüge, wieder einmal Ostern und wieder einmal Fastnacht, was es bei uns nicht wird – langweilig.

Auch ein neues Gesicht in unserer Führungsebene dürfen wir begrüßen. Herr Tobias Zurek ist der neue Wohnbereichsleiter für den beschützenden Bereich und den Wohnbereich 1. Herr Zurek bringt viel Erfahrung im Bereich der Pflege mit und wir sind froh, dass wir ihn für unser Haus gewinnen konnten.

Wie in der Winterausgabe unseres Fiedlersee-Boten mitgeteilt, haben wir die Umstellung der Speiserver-sorgung nun zum 01.07.22 komplett umgestellt. So erfahren die Bewohner\*innen nun morgens und abends ein rollendes Buffet, bei dem Sie sich tagtäglich ein Frühstück und ein Abendessen nach Wunsch zusammenstellen können. Die Wohnbereiche sind mit neuen Küchen und Spülmaschinen ausgestattet. Hier helfen auch gerne die Bewohner\*innen beim Einräumen um noch mehr Alltagsnormalität zu leben.

Im Laufe der nächsten Monate werden noch die Handläufe im Haus komplett ausgetauscht und zeitgleich ein Rammschutz an die Wände angebracht.

In diesem Zuge darf ich ihnen noch unsere neue Funktion eines Feedbacks mitteilen. Wir haben einen QR-Code entwickelt bei dem Sie uns anonym oder offen eine Rückmeldung geben können. Der QR-Code hängt am Haupteingang, direkt am Aufzug. Wir freuen uns über alle freundlichen Worte, kritische Rückmeldungen zur Verbesserung unserer Arbeit oder alles Weitere was Sie uns schon immer einmal sagen wollen.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß bei ein paar Eindrücken aus unserer täglichen Arbeit.

Beste Grüße

Beat Hillinger

# Aktuelles

## Unsere neuen Küchen und Stühle



### Unsere Küchen

Ach wie lange mussten wir auf die neuen Küchen warten, doch jetzt ist es endlich soweit, sie sind aufgebaut. Wir freuen uns schon darauf die Küchen gemeinsam mit den Bewohner\*innen nutzen zu können.

### Die Stühle

Alles neu macht der Mai.

Nachdem unsere Stühle abgeholt und neubezogen wurden, erstrahlen sie nun in einem frischen Mai Grün. Und ja, so schön wie die Stühle aussehen, so gut sitzt man auch auf ihnen. Die fleißigen FSJ'lerinnen haben tatkräftig beim Einsammeln und Verteilen, der Stühle, im Haus mitgeholfen. Dafür danken wir euch vielmals.



# Mitbewohner\*innen

## Herzlichen Willkommen

Neue Mitmenschen sind im letzten viertel Jahr im Fiedlersee eingezogen.  
Wir freuen uns Sie auf's herzlichste in unserem Haus begrüßen zu dürfen.



## Herzlichen Glückwunsch

Wir wünschen allen Jubilar\*innen alles Gute und einen wunderschönen Tag!

*Nach so vielen Jahren Betriebszugehörigkeit  
wird es für Lob und Anerkennung höchste Zeit.*

*Ute Nathow*



## Wir nehmen Abschied

Von all den Mitmenschen, die von uns gegangen sind,  
aber nicht aus unseren Herzen.

*Die Erinnerung ist ein Fenster,  
durch das wir Dich sehen können,  
wann immer wir wollen.*

*Christoph Schlarb*



# Höhepunkte Juli bis September



## Schlangenfrau

Am 01.07.2022 tritt um 15:30 Uhr eine Frau mit einer Schlange im Festsaal auf. Wer ist schon gespannt und traut sich die Schlange einmal anzufassen?

## Sommerfest im Stil der 60er-70er Jahre

Am 15.07.2022 wird ab 15 Uhr unser Sommerfest gefeiert. Es wird wie im letzten Jahr mehrere kleine Stationen geben an denen verschiedenes zu entdecken ist. Zudem werden auch wir in passender Kleidung erscheinen, vielleicht machen auch Sie dabei mit.



## Veranstaltungen

### Kulturtreff

Am 26.08.2022 um 15:30 – 17:00 Uhr im Festsaal

### Kulturtreff

Am 09.09.2022 um 15:30 – 17:00 Uhr im Festsaal

### Herbstfest

Am 14.09.2022 um 15:30 – 17:00 Uhr im Festsaal

# Rückblick Wäscheverkauf



werden kann. Gerne können die Bewohner\*innen von Angehörigen begleitet werden, falls dies nicht möglich ist werden die Bewohner\*innen von unserem Personal begleitet. Zudem haben wir auch eine ganz besondere fachliche Beratung im Haus. Hier wurde über die Farben und ob sie dem Herrn stehen, diskutiert.



Ein- bis Zweimal im Jahr bieten wir im Haus einen Wäscheverkauf an. Hier kann jeder von Socken, Unterwäsche bis Oberteile einkaufen.

Das Unternehmen hat seinen Sitz in Kranichstein. Somit unterstützen wir ortsansässige Unternehmen. Die Zusammenarbeit klappt hervorragend. Ein Anruf genügt und es wird zeitnah eine Auswahl Wäsche geliefert, die dann gemeinsam mit den Bewohner\*innen anprobiert



# Rückblick Rosenmontag

Der eigentliche Termin musste wegen Corona und einem Wohnbereich der unter Quarantäne stand ausfallen. Da wir uns das Feiern nicht verderben lassen wollten, wurde ein Monat später nachgefeiert. Die Laune war fröhlich, heiter und ausgelassen. So durfte eine Polonaise natürlich auch nicht fehlen. Es war eine gelungene kleine Zeitreise in die Vergangenheit. Alle hatten im Vorfeld beim Verkleiden, Schminken, sich zurechtmachen schon ihren Spaß. Manch einer wurde danach nicht mehr erkannt. Oder erkennen sie die Dame mit dem Hund?





# Rückblick Frühlingsfest



Wie jedes Jahr ist es schön zu sehen wie die Natur erwacht. Die ersten kleinen grünen Blätter, neue Blüten und das Singen der Vögel. All dies und besonders schönes Wetter lockt uns in den Garten oder auf den Balkon. Hier wollen wir auch mitgestalten und beginnen unsere Pflanzaktionen. Es ist so schön zu sehen, wie aus kleinen Pflanzen große werden. Immer wieder schauen die Bewohner\*innen danach und haben im Geißen der Pflanzen eine Aufgabe. Nach getaner Arbeit ist es aber auch schön die Natur einfach zu genießen. Jeder kann dies selbst entscheiden. Doch das

Ergebnis der Pflanzaktionen erfreut alle. So bekommen wir die Rückmeldung vom Postboten, Angehörigen oder unseren Bewohnern selbst. „Ach wie schön erblüht hier alles“. Mit unserem Frühlingsfest haben wir das Frühlingserwachen, bei Kaffee, Kuchen und strahlendem Sonnenschein, gefeiert.



# Frühling im Garten



# Rückblick

## Ostern



Auf allen Wohnbereichen wurden auf das Osterfest vorbereitet. Hier wurden Ostereier aufgehängt, dort wurden Ostereier eingefärbt und in Nester gelegt. Dafür bildete Kresse die Grundlage für die Osternester. Diese schmackhafte Deko liesen sich die Bewohner\*innen

dann zum Frühstück oder Abendbrot schmecken. Kreativität und Vielseitigkeit ist gefragt, bei der Gestaltung von vielen kleinen Osterecken. Wie man sieht schaffen wir das nur gemeinsam.





# Rückblick Muttertag



Es ist ein Tag zu Ehren der Mutter und der Mutterschaft. Er hat sich seit 1914, von den Vereinigten Staaten, in der westlichen Welt etabliert. Die Ursprünge des Muttertags lassen sich bis zu den Verehrungsritualen der Göttin Rhea im antiken Griechenland, sowie dem Kybele- und Attiskult, bei den Römern zurückverfolgen. Bei uns wurde an diesem Tag ein Muttertagskaffee, mit Musik, für die Bewohnerinnen organisiert.



# Vatertag



Der volkstümliche Vatertag wird in Deutschland an Christi Himmelfahrt gefeiert, dem 40. Tag des Osterfestkreises. Seit 1934 ist Christi Himmelfahrt in Deutschland ein gesetzlicher Feiertag.

Die Männer des Fiedlersees waren auch als Männerrunde ums Haus unterwegs. Mit Hilfe eines Bollerwagens wurden die Getränke und das Picknickessen auf der Vatertags Tour transportiert. Allen war die Freude ins Gesicht geschrieben.



# Rückblick

## Eis vom Chef



Der Chef hat den Eiswagen zum Haus bestellt und alle Bewohner\*innen, aber auch die Mitarbeiter\*innen, durften sich bis zu drei Kugeln aussuchen. Der Wagen stand erst vor dem Haupteingang und später noch im Garten, des Beschützten Bereiches. Die Leute waren begeistert und das Wetter war perfekt, um das Eis in der Sonne genießen zu können. Es war ein schönes Erlebnis mit den Bewohner\*innen am Eiswagen zu stehen und sich etwas aussuchen zu können.





# Aktivitäten

## Bewegung ist Gesund



Bei uns wird mindestens einmal die Woche, von der Betreuung, Bewegung angeboten. Dazu kommt Reha Sport, Physiotherapie oder einfach mal zwischendurch ein kleiner Spaziergang. Dabei muss es aber nicht immer der ganze Körper sein. Es wird auch mal nur etwas die Fingerfertigkeit trainiert, so kann jeder mal mitmachen. Auch die Bewohner\*innen in den Betten werden motiviert sich zu bewegen.





# Aktivitäten

## Häkelprojekt

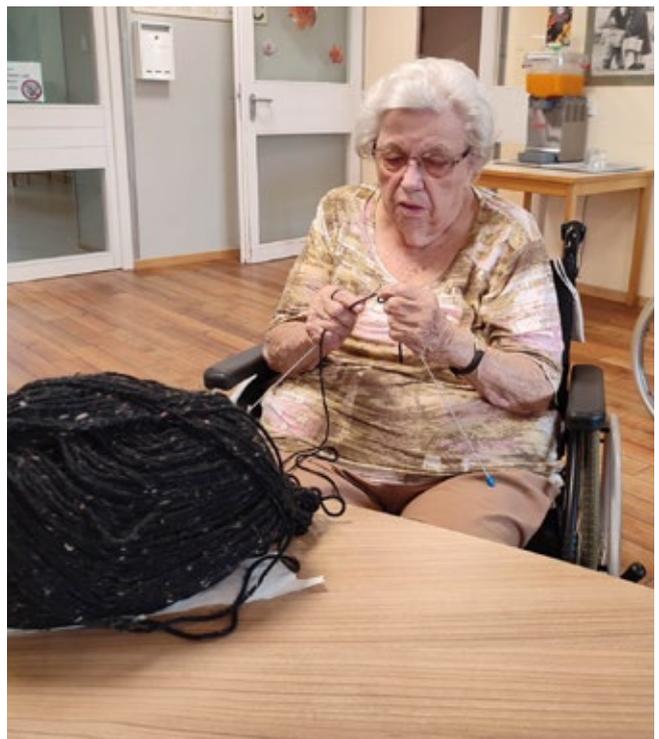


„Viva Vittoria“ macht auf das Thema Gewalt an Frauen aufmerksam. Es geht um Verbundenheit, Schutz, Selbstermächtigung. Die in unserer Schwesterstadt Brescia gegründete Initiative wurde jetzt auch in Darmstadt gestartet. Jede\*r kann mitmachen! Aufgerufen wird, Quadrate (50×50 cm) zu stricken oder zu häkeln, die dann zu Decken zusammengenäht werden und am 4. und 5. März 2023 in einer großen Werk-Aktion



den Friedensplatz bedecken sollen. Später werden die Decken zugunsten von Frauenhaus und Wildwasser verkauft. In mehreren italienischen Städten waren die Aktionen ein großer Erfolg. Das Thema Gewalt an Frauen bekam viel Aufmerksamkeit.

Nach dem das Projekt vorgestellt wurde waren auch von uns Frauen bereit sich an dem Projekt mit Häkelarbeiten zu beteiligen. Wenn Frau nicht aufstehen kann und im Bett liegt, dann zeigt sie trotzdem ihre Bereitschaft sich am Projekt zu beteiligen.



# Musik



Wissenschaftliche Untersuchungen konnten belegen, dass aktives Musizieren die Vernetzung der Nervenzellen spürbar fördert. Dadurch wird dem Verfall und Verlust von Nervenzellen entgegengewirkt, sodass eine der typischen Folgen von Demenz positiv beeinflusst wird. Wir von der Betreuung greifen das Thema Musik in seiner gesamten Vielfältigkeit auf. Dieses Mal war die Musik unter dem Aspekt Biografie Thema. Wir erfahren manches Mal von Talenten, in dem nur Musikin-

strumente zur Verfügung stellen. So manch einer greift dann zu vertrauten Instrumenten und fängt einfach anzupspielen. Von Anderen wussten wir bereits welches Instrument gespielt wurde. Dann gab es Anstrengungen um die Instrumente zur Verfügung zu stellen. Siehe da und die Menschen spielen die Instrumente, wenn auch nicht immer mit Perfektion. Darum geht es aber auch nicht. Es geht darum Erinnerungen zu wecken und über die Musik ins Gespräch zu kommen.



# Aktivitäten

## Hühnerstall



Nachdem wir letztes Jahr Miethühner hatten, haben wir uns entschlossen eigene Hühner zu halten. Der Hausmeister hat einen Stall geplant und mit tatkräftiger Unterstützung von einem Bewohner und einem Ehrenamtlichen aufgebaut. Als der Stall stand haben wir ein Huhn bekommen, das eigentlich geklückt hat und wir auf kleine Küken gehofft haben. Doch es kam alles anders, nach dem die Henne hier ankam gefiel es ihr

wohl so gut, dass sie lieber im ganzen Gehege herumgelaufen ist, statt auf den Eiern sitzenzubleiben. Dann haben wir uns entschieden, die Henne durch eine andere auszutauschen und es noch einmal zu versuchen, doch auch diese Henne fand das neue Zuhause viel zu spannend. Mit der Glücke haben wir junge Hühner bekommen, da sie nicht alleine sein sollte. Naja und nun warten wir auf den nächsten Versuch im nächsten Jahr.





# Ausflüge Bizzelhof



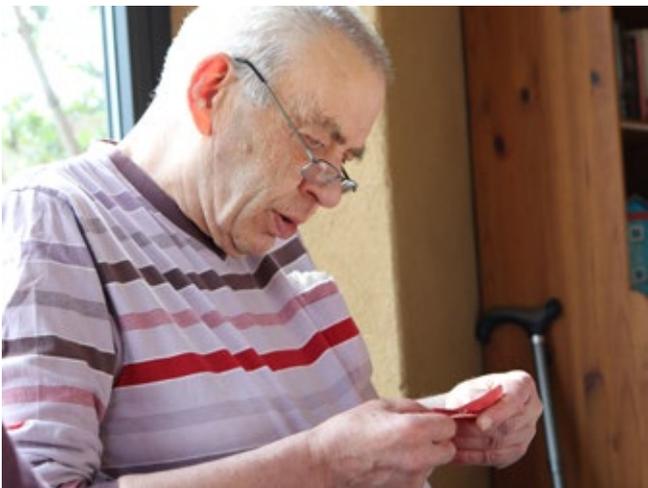
Ein Daheimgefühl besteht nicht nur aus dem Wohnen im Fiedlersee. Sondern aus vielen verschiedenen Kontakten im und außerhalb des Hauses. So kommt es, dass wir Ausflüge für Bewohner\*innen anbieten. Der Bizzelhof ist ein Hoflädchen in Weinheim-Lützelsachsen in dem es regionale und saisonale Lebensmittel gibt. Das Obst und Gemüse stammt vorwiegend aus eigenem Anbau. Zudem werden Konfitüren, Müsli, Honig, Eier, Nudeln, Dosenwurst angeboten. Eine Besonderheit ist das in dem Laden integrierte Cafe´ mit seinen besonderen vielfältigen Kuchensorten.



# Hof Oberfeld



Zahlreiche Menschen haben sich mit der Idee solidarisiert, den letzten Bauernhof in der Kernstadt Darmstadt zu retten und das Oberfeld als Offenland und Naherho-



lungsgebiet zu erhalten und durch ökologische Bewirtschaftung aufzuwerten. Die Initiative Domäne Oberfeld e.V. ist Keimzelle des Projekts. In ihr haben Förderer und Aktive ein Forum gefunden, um sich für seine Verwirklichung einzusetzen. Mitte 2006 war ein wichtiger Meilenstein erreicht: das "Hofgut Oberfeld" hat den Betrieb aufgenommen. Ob Regen oder Sonne, auf dem Hofgut findet sich immer ein schönes Plätzchen zum Seele baumeln lassen und die Leckereien aus dem Hofcafé zu genießen. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei Herrn ..... für sein Engagement an diesem Ausflug den Bus zu fahren.

# Kulturtreff Blütenweg Jazzer



Die Original Blütenweg-Jazzer waren im Mai bei uns im Haus. Sie spielten im Garten, von dem Beschützten Bereich. Bei wunderschönem Wetter und einem Gläschen Wein oder einer Flasche Bier, wurde der Musik gelauscht. Ein Bewohner wurde von dem Schlagzeug magisch angezogen, Schritt für Schritt nähert er sich und tippte auf das Becken. Am Ende saß er hinter dem Schlagzeug und spielte bisschen.

Der Name der Band hat folgende Bedeutung **Original** steht für die unverwechselbare Art und humorvolle Interpretation bekannter und weniger bekannter Jazzstandards und Oldies, die ein breites Publikum aus Alt und Jung gleichermaßen begeistert.

**Blütenweg** heißt die Straße in Bensheim, in der sich 1979 um Prof. Dr. Bruno Weis eine Gruppe von begeis-





terten Amateurmusikern formierte.

**Jazz** gibt die Musikrichtung der Gruppe an. Klassischer Dixieland und verjazzte Oldies kennzeichnen das umfangreiche Repertoire.

Der Einsatz „exotischer“ Instrumente wie z. B. Mundharmonika, Akkordeon und Waschbrett beweist die Kreativität der Musiker und den Spaß, den die Band an der Musik hat. Den sie dann an die Zuhörer weitergibt.



## Veranstaltungen\*

### Juli

Kulturtreff Schlangenfrau	01.07.2022	15:30 Uhr
Wir besuchen die Kita kleine Strolche	04.07.2022	10:00 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	04.07.2022	13:30 Uhr
Gottesdienst	07.07.2022	15:30 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	11.07.2022	13:30 Uhr
Geburtstagsfeier der Juni Geburtstage	12.07.2022	15:00 Uhr
Die Kita kleine Strolche kommt zu Besuch	12.07.2022	15:00 Uhr
Sommerfest 60er-70er Jahre	15.07.2022	15:00 Uhr
Musik am Nachmittag	19.07.2022	15:30 Uhr
Musik am Vormittag	20.07.2022	10:00 Uhr
Tanztee	25.07.2022	15:30 Uhr
Gottesdienst	28.07.2022	15:30 Uhr
Reha Sport	jeden Donnerstag	15:30 Uhr

### August

Tanztee	01.08.2022	15:30 Uhr
Gottesdienst	04.08.2022	15:30 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	08.08.2022	13:30 Uhr
Geburtstagsfeier der Juli Geburtstage	09.08.2022	15:00 Uhr
Gottesdienst	11.08.2022	15:30 Uhr
Wir besuchen die Kita kleine Strolche	15.08.2022	10:00 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	15.08.2022	13:30 Uhr
Musik am Nachmittag	16.08.2022	15:30 Uhr
Musik am Vormittag	17.08.2022	10:00 Uhr
Kulturtreff	26.08.2022	15:30 Uhr
Tanztee	29.08.2022	15:30 Uhr
Die Kita kleine Strolche kommt zu Besuch	30.08.2022	15:00 Uhr
Reha Sport	jeden Donnerstag	15:30 Uhr

### September

Ausflug (siehe Aushang)	05.09.2022	13:30 Uhr
Gottesdienst	08.09.2022	15:30 Uhr
Kulturtreff	09.09.2022	15:30 Uhr
Wir besuchen die Kita kleine Strolche	12.09.2022	10:00 Uhr
Ausflug (siehe Aushang)	12.09.2022	13:30 Uhr
Geburtstagsfeier der August Geburtstage	13.09.2022	15:00 Uhr
Herbstfest	14.09.2022	17:00 Uhr
Musik am Nachmittag	20.09.2022	15:30 Uhr
Musik am Vormittag	21.09.2022	10:00 Uhr
Gottesdienst	22.09.2022	15:30 Uhr
Tanztee	26.09.2022	15:00 Uhr
Die Kita kleine Strolche kommt zu Besuch	27.09.2022	15:00 Uhr
Reha Sport	jeden Donnerstag	15:30 Uhr

\* alle Termine unter Vorbehalt

#### DRK Rettungs- und Sozialdienste Starkenburg gGmbH

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee  
Im Fiedlersee 43  
64291 Darmstadt

Tel. 0 61 51 / 93 53-0  
www.drk-starkenburg.de

Verantwortlich für Text und Inhalt: Beat Hillinger  
Redaktion: Beat Hillinger, Carola Schmitz  
Gestaltung: Giulia Peretto